



Organisés par la Mission locale du Coudon, en partenariat avec le Théâtre de la Chilière, des ateliers de communication, à destination des jeunes de 16 à 26 ans, se sont déroulés pendant deux jours à la salle des fêtes.

Une dizaine de jeunes de la Mission locale de La Garde ont suivi cette préparation

animée par Chantal Ustache et Francis Dondi.

Un apprentissage qui a pour but d'aider ces demandeurs d'emploi à optimiser leurs chances de réussir un entretien d'embauche, un examen pour pouvoir accéder à une formation ou plus simplement de renforcer la confiance en soi.

Pour se mettre en valeur

Travailler son expression orale et corporelle, savoir se valoriser, permet en effet de gérer le stress en situation d'entretiens professionnels d'embauche ou d'examens. S'exprimer correctement, de façon claire, audible et dynamique, permet encore de défendre son projet ou ses compétences.

Comme dans un atelier de théâtre, divers exercices ludiques, corporels et vocaux ont été proposés. L'objectif des animateurs : interpeller les stagiaires, afin qu'ils n'écoutent pas seulement un cours théorique. Dans les diverses mises en situations proposées, ils ont été acteurs.

Le groupe a analysé, collectivement et individuellement, les difficultés qu'ils ont rencontrées, et appris à les minimiser à travers les nombreux outils qui leur ont été donnés.

Depuis cinq ans, les Missions locales du Coudon au Gapeau, et de La Garde pérennisent cette formation, qui représente une aide considérable pour ces jeunes en recherche d'emploi.